

Согласовано

*С.А. Савицкий*  
 Начальник отдела питания  
 МУП «Управление  
 питания»

Утверждено: ООО Алеко

*А.В. Ковалева*  
 Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1		2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	2,6	2,3	11,2	76,2	394		2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	3	1,2	20,6	104,8	1		
Итого за завтрак		9,4	7,7	45,4	299			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	0,9	0,2	17,7	75,1	399		2011
	Итого за 2 завтрак	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0,6	2,7	2,3	35,7			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675		2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	0	0,2	11,6	46,5	376		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	9,7	46			
Итого за обед		23,5	21,6	59,8	530,5			
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	2,3	3,3	15,6	104,9	321		2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	0,1	0	9,8	39,4	392		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,1	0,1	7,5	35,5			
Итого за Уплотненный полдник		4,1	3,9	28,9	167,3	467		2011
Всего за день:	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	14,2	15,1	77,0	491,0			
		48,0	44,6	199,9	1 395,6			

Повар \_\_\_\_\_